FICHA TÉCNICA

Sentadilla

HBVW01

Play Plaza

Equipamiento fitness de peso variable para exterior.

www.playplaza.cl

Dimensiones	
Largo:	209 cm
Ancho:	116 cm
Alto:	160 cm
Área de Seguridad	
Largo:	450 cm
Ancho:	350 cm

Certificaciones

Este producto cuenta con las siguientes certificaciones en sus procesos y componentes:

- GS-TUV
- EN-71
- ISO9001
- ISO14000
  ISO18001

Descripción

Nuestra máquina para sentadillas aporta uno de los ejercicios básicos del entrenamiento de fuerza. Trabaja directamente los músculos del muslo, de cadera y glúteos. Así, fortalece también los huesos, ligamentos y tendones de piernas y caderas.

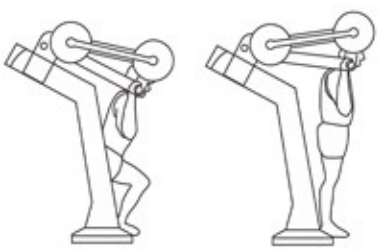
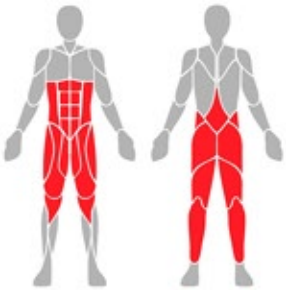


Diagrama de uso



Grupo Muscular

Materiales

Estructura principal construida con tubos de acero galvanizado de 150 x 100 mm y 3 mm de espesor.
Perfiles secundarios de 80 x 80 mm con 2 mm de espesor.
Pintura con tratamiento al horno, sellado electrostático y capas de poliéster.
Discos de peso fabricados en acero galvanizado con recubrimiento de caucho aplicado a alta temperatura.
Barra para discos/pesos hecha de acero inoxidable 304 con un grosor de 2.5 mm.
Manillas ergonómicas fabricadas en plástico engomado.

Instalación

A tierra mediante pollos de cemento de 50cm x 50cm x 50cm.